

WEEK-END

19

24 &amp; 25 JUIN

2 JOURS / 44 KM

NIVEAU REQUIS RAM'N JAZZ  
PAYS DE FONTAINEBLEAU

Il s'agit d'une randonnée facile, dans un cadre forestier étonnamment préservé de l'Île de France. C'est depuis la Seine au départ d'Héricy, que vous découvrirez les histoires très particulières des villages traversés : Samoisi-sur-Seine, village de Django Reinhardt, Thomery et son chasselas doré, Champagne-sur-Seine et son écluse à grand gabarrits, Saint-Mammès cité des marinières, Moret-sur-Loing, ville médiévale fréquentée par les impressionnistes où vous accosterez à l'anglaise pour un déjeuner sur l'herbe. Vous apercevrez des « affolantes », ces riches maisons du XIX<sup>e</sup> en bord du fleuve. Le samedi soir, vous passerez la soirée au Festival «Jazz Django Reinhardt » animé par des musiciens de renom dans le cadre du Château de Fontainebleau. Embarquement et débarquement « les pieds dans l'eau », cette randonnée promet un joli cocktail sport culture amitié, qui peut être complété, si vous pouvez profiter de quelques jours supplémentaires, par de superbes randonnées en Forêt de Fontainebleau ou de l'escalade sur ses fameux rochers ou la visite du château de Vaux-le-Vicomte.

## PROGRAMME PRÉVISIONNEL

## JOUR 1

Navigation vers l'Aval : 20km aller/retour.

**07H00** Accueil des participants à Héricy**09H15** Mise à l'eau.**10H00** Départ.**12H30** Retour à Héricy et repas festif en bord de Seine.**16H30** Entrée au festival Django Reinhardt.

Soirée libre et repas sur place dans l'enceinte du festival.

## JOUR 2

Navigation vers l'Amont : 24km aller/retour.

**08H00 - 08H45** Accueil, petit-déjeuner et mise à l'eau à Héricy.**09H15** Départ.**11H00** Passage de l'écluse de Champagne-sur-Seine.**12H00** Accostage « pieds dans l'eau », déjeuner sur l'herbe à Moret/Loing.**13H45** Embarquement pour le retour.**14H15** Passage écluse de Champagne-sur-Seine.**17H00** Arrivée au club ou à Héricy.

## Pour les accompagnants :

**JOUR 1** Promenade guidée en forêt (10 km, pour marcheurs entraînés).**JOUR 2** Possibilité de location de vélo (15 €) pour suivre la randonnée aviron avec un guide.
 La Seine

 yolette

 **Rameurs : 125 € sans hébergement, 2 repas**  
**Accompagnateurs : tarifs identiques**  
**Location de sièges : 50 sièges, 40 €**
 **AVIRON DU PAYS DE FONTAINEBLEAU**  
 Jean-François Larchier  
 06 88 37 65 72  
 ramjazz.anfa@gmail.com
