

a Meuse et ses Citadelles, une semaine de vacances à l'aviron. Randonnée itinérante connue pour son ambiance et son organisation, c'est avant tout la traversée des Ardennes à la rame et l'occasion de découvrir des lieux chargés d'histoire et des paysages sauvages. La formule DUO vous permet d'alterner rame et vélo. La Voie Verte côté France, la Trans-Ardennaise, laisse place au Réseau Autonome des Voies Lentes, le RAVeL, côté belge et offre aux rameurs l'opportunité de passer cette semaine accompagnés!

CITADELL



Yolette



Rameurs: 450 € avec hébergement, 7 nuits, 14 repas Accompagnateurs: 430 € avec hébergement, 7 nuits, 14 repas Location de sièges: 60 sièges disponibles, 5 €



AVIRON SEDANAIS

Clotilde Averlant / 06 81 24 60 50 randosedannamur@yahoo.fr

HANDI-AVIRON

Clotilde Averlant / 06 81 24 60 50 caverlant@yahoo.fr

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

JOUR 1 Accueil des participants, visite du Château Fort de Sedan.

JOUR 2 Étape Sedan - Charleville - Mézières.

JOUR 3 Visite de Charleville. Étape Charleville - Mézières - Deville.

JOUR 4 Étape Deville - Haybes.

JOUR 5 Étape Haybes - Givet. Visite de Givet.

JOUR 6 Étape Givet - Anhée (Belgique).

JOUR 7 Étape Anhée - Namur-Wépion.

JOUR 8 Régate de clôture.

Repas froid le midi et repas chaud le soir, nuit en salle de sport.